



PT'IT TOUR USEP

DESRIPTIF



Relais Trial : Un parcours naturel avec obstacles et pentes.

Déroulement : Un enfant de chaque groupe se présente au départ. Les deux réalisent le parcours le plus rapidement possible. Lorsqu'ils passent entre les deux balises signalant la fin de parcours, les équipiers suivants démarrent à leur tour. Ceux qui viennent d'effectuer le parcours remontent à pied au point de départ et attendent leur tour pour un nouveau passage.

Objectif : Maîtriser son vélo en s'adaptant à l'environnement. Prendre le relais efficacement.

But : Réaliser le parcours en relais le plus de fois possible dans un temps donné.

Relais vitesse Un circuit (200m environ) en boucle avec des difficultés.

Déroulement : Un enfant de chaque groupe se présente au départ. Les deux réalisent le parcours le plus rapidement possible. Lorsqu'ils passent entre les deux balises signalant la fin de parcours, les équipiers suivants démarrent à leur tour. Ceux qui viennent d'effectuer le parcours remontent à pied au point de départ et attendent leur tour pour un nouveau passage.

Objectif : Maîtriser son vélo pour rouler vite. Prendre le relais efficacement.

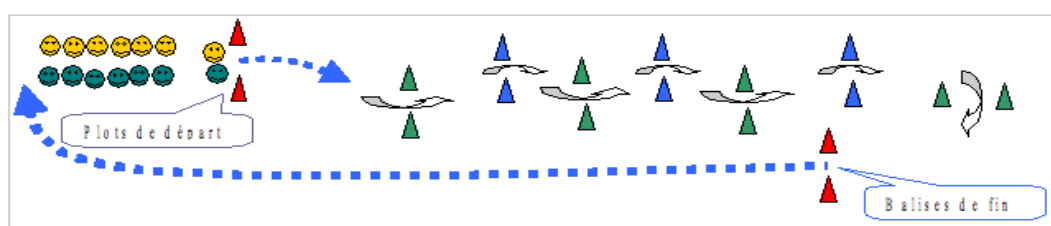
But : Réaliser le parcours en relais le plus de fois possible dans un temps donné.

Relais slalom Un circuit avec obstacles (slalom entre les plots et les arbres).

Déroulement : Un enfant de chaque groupe se présente au départ. Les deux réalisent le parcours le plus rapidement possible. Lorsqu'ils passent entre les deux balises signalant la fin de parcours, les équipiers suivants démarrent à leur tour. Ceux qui viennent d'effectuer le parcours rejoignent à pied le point de départ et attendent leur tour pour un nouveau passage.

Objectif : Maîtriser son vélo en s'adaptant à l'environnement. Prendre le relais efficacement.

But : Dans un temps déterminé, réaliser le parcours le plus de fois possible.



Randonnée Parcours balisé par des panneaux d'information sur le vélo : réponse au « Vélo Quizz »

Objectif : Rouler longtemps. Mutualiser les connaissances, savoir trouver l'information sur le parcours, pour répondre collectivement au questionnaire.

But : parcourir la plus grande distance. Répondre au questionnaire en trouvant le maximum de réponses justes.