

Circonscription Auch Centre ASH 2016

Projet Journée Vélo à l'Ecole

« Sécurité Routière & P'tit tour USEP »

Lundi 23 mai 2016 à AUCH

Accueil à partir de 9h pour un début des ateliers à 9h30 précises

1- Demi-journée « Sécurité routière » : Participation à des ateliers organisés par CANOPE, la MAIF, la MAE, la DSDEN

2- Demi-journée « P'tit tour USEP » : Participation à des ateliers relais vélo organisés par l'équipe de circonscription et l'USEP.

Le taux d'encadrement devra être de **un adulte par groupe pour chaque classe**. Les enfants se déplaceront à pied et à vélo dans le stade fermé à la circulation pour assurer la sécurité des groupes d'élèves.

Chaque enfant et chaque adulte accompagnateur devra **apporter son vélo, avoir un casque. Chaque enfant d'un même groupe sera équipé d'une chasuble de même couleur sur laquelle sera apposé devant et derrière le dossard signalant le code du groupe.**

Chaque école devra prévoir une trousse de réparation (ou une bombe anti-crevaisson) en cas de problème technique et une trousse de premiers secours.

Planning « Sécurité routière »

Matin

Pont National	PN1	Guynemer	GU1 GU2
St Exupéry	SE1 SE2	Rouget de Lisle	RDL
Jean Jaurès	JJ1 JJ2	Roquetaillade	RT1

Ateliers horaires	CANOPE MAIF				MAE	DSDEN	
	Parcours piéton orientation 1	Parcours piéton orientation 2	Piste routière vélo 1	Piste routière vélo 2	Prévention des Risques Atelier Numérique	Atelier Secourisme 1	Atelier Secourisme 2
9h30 à 10h	PN1	GU1 RT1	SE1	JJ 1	GU2 SE2	JJ2	RDL
10h05 à 10h35	JJ 2	RDL	PN1	GU1 RT1	SE1 JJ1	GU2	SE2
10h40 à 11h10	GU2	SE2	JJ2	RDL	PN1 GU1 RT1	SE1	JJ 1
11h15 à 11h45	SE1	JJ1	GU2	SE2	JJ2 RDL	PN1	GU1 RT1

Après-midi

Pont National	PN3 PN2	Roquefort	RF1
Saint Exupéry	SE3 S 4	Roquetaillade	RT2
Jean Jaurès	JJ3 JJ4 JJ5	Mathalin	MA

Ateliers horaires	CANOPE MAIF				MAE	DSDEN	
	Parcours piéton orientation 1	Parcours piéton orientation 2	Piste routière vélo 1	Piste routière vélo 2	Prévention des Risques Atelier Numérique	Atelier Secourisme 1	Atelier Secourisme 2
13h à 13h30	RF1	PN2 RT2	SE3	JJ3	SE4 JJ4	JJ5	PN3 MA
13h35 à 14h05	JJ5	PN3 MA	RF1	PN2 RT2	SE3 JJ3	SE4	JJ4
14h10 à 14h40	SE4	JJ4	JJ5	PN3 MA	RF1 PN2 RT2	SE3	JJ3
14h45 à 15h15	SE3	JJ3	SE4	JJ4	PN3 JJ5 MA	RF1	PN2 RT2

Remarque : Le parcours piéton orientation consistera à trouver des balises sur lesquelles seront posées des questions concernant le code de la route. L'objectif sera de répondre à un maximum de questions dans un temps imparti de 30 minutes afin d'obtenir le permis piéton :

Or 16 bonnes réponses, **Argent** 12 bonnes réponses, **Bronze** 8 bonnes réponses

Descriptif « P'tit tour USEP »



A- Randonnée

Déroulement : Le long des Berges du Gers en partant de la passerelle de la piscine, vous vous déplacerez librement et vous répondrez à un quizz sur l'histoire du vélo au parking du Dôme de Gascogne. Les textes seront accrochés sur les arbres. Deux quizz seront proposés, un niveau CE2 et un niveau CM. La correction sera effectuée à la fin du parcours.

But : Trouver le maximum de réponses justes et revenir à l'heure au stade pour l'atelier suivant.

B- Relais Trial

Un parcours naturel avec obstacles et pentes.

Déroulement : Un enfant de chaque groupe se présentera au départ. Les deux réaliseront le parcours le plus rapidement possible. Lorsqu'ils passeront entre les deux balises signalant la fin du parcours, les équipiers suivants démarreront à leur tour. Ceux qui viendront d'effectuer le parcours remonteront à vélo ou à pied au point de départ et attendront leur tour pour un nouveau passage.

But : Réaliser le parcours en relais le plus de fois possible dans un temps donné (15 min).

C- Relais vitesse

Un circuit (200m environ) en boucle avec des difficultés.

Déroulement : Un enfant de chaque groupe se présentera au départ. Les deux réaliseront le parcours le plus rapidement possible. Lorsqu'ils passeront entre les deux balises signalant la fin du parcours, les équipiers suivants démarreront à leur tour. Ceux qui viendront d'effectuer le parcours remonteront à vélo ou à pied au point de départ et attendront leur tour pour un nouveau passage.

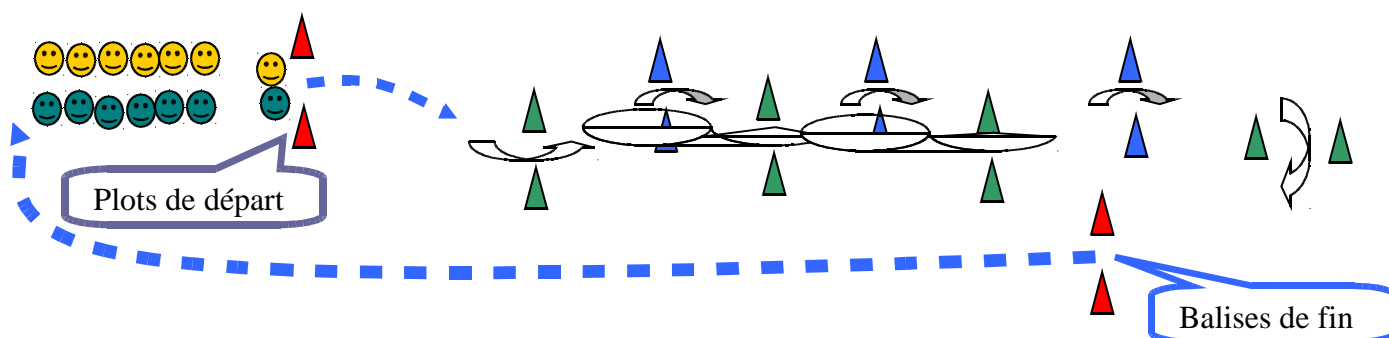
But : Réaliser le parcours en relais le plus de fois possible dans un temps donné (15 min).

D- Relais slalom

Un circuit avec obstacles (slalom entre des plots et des arbres).

Déroulement : Un enfant de chaque groupe se présentera au départ. Les deux réaliseront le parcours le plus rapidement possible. Lorsqu'ils passeront entre les deux balises signalant la fin du parcours, les équipiers suivants démarreront à leur tour. Ceux qui viendront d'effectuer le parcours rejoindront à vélo ou à pied le point de départ et attendront leur tour pour un nouveau passage.

But : Dans un temps déterminé, réaliser le parcours le plus de fois possible (15 min).



Planning "P'tit tour USEP" :



Matin

Pont National
Saint Exupéry
Mathalin **MA**

PN2 PN3
SE3 SE4

Roquefort
Jean Jaurès

RF1
JJ3 JJ4 JJ5

Horaires	Randonnée	Relais Trial	Relais vitesse	Relais slalom
9h30 à 10h	SE3 JJ3	SE4 JJ4	PN2 RF1	PN3 JJ5 MA
10h05 à 10h35	PN3 JJ5 MA	SE3 JJ3	SE4 JJ4	PN2 RF1
10h40 à 11h10	PN2 RF1	PN3 JJ5 MA	SE3 JJ3	SE4 JJ4
11h15 à 11h45	SE4 JJ4	PN2 RF1	PN3 JJ5 MA	SE3 JJ3

Après-midi

Pont National
St Exupéry
Jean Jaurès

PN1
SE1 SE2
JJ1 JJ2

Guynemer
Rouget de Lisle
Lescout

GU1 GU2
RDL
LE1 LE2

Horaires	Randonnée	Relais Trial	Relais vitesse	Relais slalom
13h à 13h30	SE1 JJ1 LE1	SE2 JJ2 LE2	GU1 RDL	GU2 PN1
13h35 à 14h05	GU2 PN1	SE1 JJ1 LE1	SE2 JJ 2 LE2	GU1 RDL
14h10 à 14h40	GU1 RDL	GU2 PN1	SE1 JJ1 LE1	SE2 JJ2 LE2
14h45 à 15h15	SE2 JJ2 LE2	GU1 RDL	GU2 PN1	SE1 JJ1 LE1

Consignes particulières :

- Respecter impérativement les horaires des divers ateliers pour ne pas mettre en difficulté l'organisation générale.
- Nous vous demandons de respecter les zones balisées pour les différents ateliers.
- Apporter un pique - nique pour le midi et de l'eau pour la journée.
- Prévoir un nécessaire de réparation pour les vélos.
- Chaque enfant devra être muni d'un casque et d'une chasuble de même couleur pour l'ensemble d'un groupe avec un dossard fixé dessus à l'avant et à l'arrière.
- Apporter deux stylos par groupe ainsi que deux supports pour écrire (atelier orientation).
- Prévoir une trousse pharmacie par école