

Circonscription Auch Centre ASH 2016

Projet Journée Vélo à l'Ecole

« Sécurité Routière & P'tit tour USEP »

Lundi 23 mai 2016 à AUCH

Accueil à partir de 9h pour un début des ateliers à 9h30 précises

1- Demi-journée « Sécurité routière » : Participation à des ateliers organisés par CANOPE, la MAIF, la MAE, la DSDEN

2- Demi-journée « P'tit tour USEP » : Participation à des ateliers relais vélo organisés par l'équipe de circonscription et l'USEP.

Le taux d'encadrement devra être de **un adulte par groupe pour chaque classe**. Les enfants se déplaceront à pied et à vélo dans le stade fermé à la circulation pour assurer la sécurité des groupes d'élèves.

Chaque enfant et chaque adulte accompagnateur devra **apporter son vélo, avoir un casque**. **Chaque enfant d'un même groupe sera équipé d'une chasuble de même couleur sur laquelle sera apposé devant et derrière le dossard signalant le code du groupe.**

Chaque école devra prévoir une trousse de réparation (ou une bombe anti-crevaison) en cas de problème technique et une trousse de premiers secours.

Planning « Sécurité routière »

Matin

Pont National PN1

St Exupéry SE1 SE2

Riguepeu RI1

Guynemer GU1 GU2

Jégun JE1

Roquetaillade RO

Ateliers horaires	CANOPE MAIF				MAE	DSDEN	
	Parcours piéton orientation 1	Parcours piéton orientation 2	Piste routière vélo 1	Piste routière vélo 2	Prévention des Risques Atelier Numérique	Atelier Secourisme 1	Atelier Secourisme 2
9h30 à 10h	PN1	GU1	SE1	JE1	SE2 RI1	GU2	RO
10h05 à 10h35	GU2	RO	PN1	GU1	SE1 JE1	SE2	RI2
10h40 à 11h10	SE2	RI2	GU2	RO2	PN1 GU1	SE1	JE1
11h15 à 11h45	SE1	JE1	SE2	RI2	GU2 RO2	PN1	GU1

Après-midi

Pont National PN2 PN3

Saint Exupéry SE3 S 4

Mathalin MA

Guynemer GU3

Roquetaillade RO

Jégun JE2

Riguepeu RI2

Ateliers horaires	CANOPE MAIF				MAE	DSDEN	
	Parcours piéton orientation 1	Parcours piéton orientation 2	Piste routière vélo 1	Piste routière vélo 2	Prévention des Risques Atelier Numérique	Atelier Secourisme 1	Atelier Secourisme 2
13h à 13h30	PN2	GU3	SE3 RO	RI2	SE4 JE2	PN3	MA
13h35 à 14h05	PN3	MA	PN2	GU3	SE3 RI2	SE4 RO	JE2
14h10 à 14h40	SE4 RO	JE2	PN3	MA	PN2 GU3	SE3	RI2
14h45 à 15h15	SE3	RI2	SE4	JE2	PN3 MA	PN2	GU3

Remarque : Le parcours piéton orientation consistera à trouver des balises sur lesquelles seront posées des questions concernant le code de la route. L'objectif sera de répondre à un maximum de questions dans un temps imparti de 30 minutes afin d'obtenir le permis piéton :

Or 16 bonnes réponses, **Argent** 12 bonnes réponses, **Bronze** 8 bonnes réponses



Descriptif « P'tit tour USEP »

A- Randonnée

Déroulement : Effectuer en groupe un parcours de 2 kilomètres sur un circuit sécurisé en campagne à vitesse réduite accompagné par un adulte en.

Vous pourrez en fonction du temps restant effectuer un deuxième tour.

But : rouler en groupe 20 minutes sans arrêt en respectant toutes les règles de sécurité

B- Relais Trial

Un parcours naturel avec obstacles et pentes sur l'espace vélo cross.

Déroulement : Un enfant de chaque groupe se présente au départ. Les deux réalisent le parcours le plus rapidement possible. Lorsqu'ils passent entre les deux balises signalant la fin de parcours, les équipiers suivants démarrent à leur tour. Ceux qui viennent d'effectuer le parcours remontent à vélo ou à pied au point de départ et attendent leur tour pour un nouveau passage.

But : Réaliser le parcours en relais le plus de fois possible dans un temps donné (15 min).

C- Relais vitesse

Un circuit (200m environ) en boucle avec des difficultés.

Déroulement : Un enfant de chaque groupe se présente au départ. Les deux réalisent le parcours le plus rapidement possible. Lorsqu'ils passent entre les deux balises signalant la fin de parcours, les équipiers suivants démarrent à leur tour. Ceux qui viennent d'effectuer le parcours remontent à vélo ou à pied au point de départ et attendent leur tour pour un nouveau passage.

But : Réaliser le parcours en relais le plus de fois possible dans un temps donné (15 min).

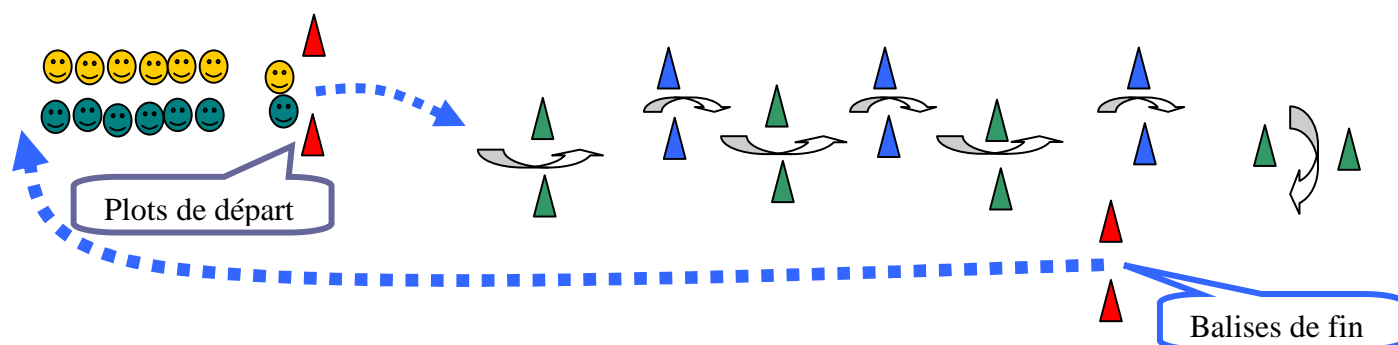
D- Relais slalom

Un circuit avec obstacles (slalom entre des plots et des arbres).

Déroulement : Un enfant de chaque groupe se présente au départ. Les deux réalisent le parcours le plus rapidement possible. Lorsqu'ils passent entre les deux balises signalant la fin de parcours, les équipiers suivants démarrent à leur tour. Ceux qui viennent d'effectuer le parcours rejoignent à vélo ou à pied le point de départ et attendent leur tour pour un nouveau passage.

But : Dans un temps déterminé, réaliser le parcours le plus de fois possible (15 min).

Fonctionnement des relais (ici le slalom) :



Planning “P’tit tour USEP” :

Matin

Pont National PN2 PN3
Saint Exupéry SE3 S 4
Mathalin MA

Guynemer GU3
Riguepeu RI2
Jégun JE2

Horaires	Randonnée	Relais Trial	Relais vitesse	Relais slalom
9h30 à 10h	PN2 MA	PN3 GU3	SE3 RI2	SE4 JE2
10h05 à 10h35	SE4 JE2	PN2 MA	PN3 GU3	SE3 RI2
10h40 à 11h10	SE3 RI2	SE4 JE2	PN2 MA	PN3 GU3
11h15 à 11h45	PN3 GU3	SE3 RI2	SE4 JE2	PN2 MA

Après-midi

Pont National PN1
St Exupéry SE1 SE2

Guynemer GU1 GU2
Jégun JE1

Riguepeu RI1

Horaires	Randonnée	Relais Trial	Relais vitesse	Relais slalom
13h à 13h30	PN1 GU1	SE1 JE1	SE2 RI1 GU2	
13h35 à 14h05		PN1 GU1	SE1 JE1	SE2 RI1 GU2
14h10 à 14h40	SE2 RI1 GU2		PN1 GU1	SE1 JE1
14h45 à 15h15	SE1 JE1	SE2 RI1 GU2		PN1 GU1

Consignes particulières :

- Respecter impérativement les horaires des divers ateliers pour ne pas mettre en difficulté l'organisation générale.
- Nous vous demandons de respecter les zones balisées pour les différents ateliers.
- Apporter un pique - nique pour le midi et de l'eau pour la journée.
- Prévoir un nécessaire de réparation pour les vélos.
- Chaque enfant devra être muni d'un casque et d'une chasuble de même couleur pour l'ensemble d'un groupe avec un dossard fixé dessus à l'avant et à l'arrière.
- Apporter deux stylos par groupe ainsi que deux supports pour écrire (atelier orientation).
- Prévoir une trousse pharmacie par école